

Riassunto: Il testo tratta dell'inizio della Quaresima e del significato di questo periodo nella vita spirituale. Si parla di discernimento interiore, della necessità di guardare dentro di sé e di chiedersi verso quale destino ci stiamo dirigendo. Si evidenzia l'importanza della condivisione, della misericordia e dell'intuizione come guide durante questo cammino spirituale. Viene discusso anche il significato del digiuno e della preghiera, con un invito a vivere l'interiorità e l'essenzialità della fede. Infine, si illustrano le pratiche e i rituali tipici della Quaresima, con l'auspicio di una benedizione e di un cammino spirituale fecondo.